

MENU 1

LUNES

Desayuno

Cereal con leche

Comida

Arroz

Pollo a la cacerola

Agua

Plátanos

MARTES

Desayuno

Chilaquiles y jugo

Comida

Sopa de letras

Tacos dorados de pollo con guacamole

Agua

Duraznos

MIÉRCOLES

Desayuno

Burritos con queso y jugo

Comida

Sopa de papa

Pacholas con ensalada de lechuga

Agua

Galletas con cajeta

JUEVES

Desayuno

Fruta de temporada y jugo

Comida

Spaguetti

Bistec a la mexicana

Agua

Flan

VIERNES

Desayuno

Huevo con salchichas y jugo

Comida

Sopa de fideo

Ensalada de atún con verduras

Agua

Gelatina

MENU 2

LUNES

Desayuno

Cereal con leche

Comida

Consomé ranchero (con arroz blanco)

Pollo con verduras

Agua

Galletas de vainilla

MARTES

Desayuno

Enfrijoladas y jugo

Comida

Sopa de estrellitas

Croquetas de atún

con ensalada de lechuga

Agua

Ate

MIÉRCOLES

Desayuno

Omellet de queso con jugo

Comida

Sopa de papa

Tinga de pollo

Agua

Pastel de galletas

JUEVES

Desayuno

Fruta de temporada y jugo

Comida

Sopa de codito frío

Tortitas de carne

Agua

Gelatina

VIERNES

Desayuno

Pan con leche

Comida

Arroz rojo con verduras

Picadillo

Agua

Paleta de caramelo

MENU 3

LUNES

Desayuno

Cereal con leche

Comida

Arroz

Pollo a la jardinera

Agua

Fruta en almibar

MARTES

Desayuno

Hot cakes y leche

Comida

Sopa de verduras

Tinga de res

Agua

Plátanos con crema

*Para saber que menú corresponde a la semana en curso, consultar las noticias o suscribirse al boletín

MIÉRCOLES

Desayuno

Huevo con salchicha y jugo

Comida

Sopa de letra
Nuggets de pescado con ensalada
Agua
galletas nevadas

JUEVES

Desayuno

Molletes con jugo

Comida

Sopa de lentejas
Tostadas de picadillo
Agua
Flan

VIERNES

Desayuno

Quesadillas y jugo

Comida

Pozole o consomé de pollo
Agua
Galletas con cajeta y chochitos

MENU 4

LUNES

Desayuno

Cereal con leche

Comida

Arroz
Puntas a la mexicana
Agua
Duraznos

MARTES

Desayuno

Sincronizada con jugo jamón y queso

Comida

Sopa de letra
Tortas de papa con ensalada
Agua
Galletas con chochitos

MIÉRCOLES

Desayuno

Donas con leche

Comida

Paella con una pieza de pollo, ejotes y salchichas
Agua
Gelatina

JUEVES

Desayuno

Ensalada de fruta y jugo

Comida

Sopa de monito
Ensalada rusa
Agua
Galletas nevadas

VIERNES

Desayuno

Huevo revuelto con jamón y jugo

Comida

Pluma con crema
Cortitas de pola
Agua
Paleta de caramelo

MENU 5

LUNES

Desayuno

Cereal con leche

Comida

Arroz rojo
Pavo con papas
Agua
Pastel

MARTES

Desayuno

Enfrijoladas y jugo

Comida

Spaguetti blanco
Picadillo
Agua
Galletas con chochitos

MIÉRCOLES

Desayuno

Molletes y jugo

Comida

Sopa de letra
Albondigas
Agua
Gelatina

JUEVES

Desayuno

Sandwich y jugo

Comida

Caldo tlalpeño (con pollo)
Flan
Agua

VIERNES

Desayuno

Pan con leche

Comida

Sopa de verduras
Milanesa
Agua
Ate